

Aftercare

¿Como se traduce eso? ¿El "cuido después"? No me suena bien, pero podemos definirlo como el cuidado y la atención cariñosa que siguen a cualquier tipo de acontecimiento traumático o mentalmente desafiante, en una relación BDSM.

En las relaciones BDSM se puede llegar a una pasión e intensidad que a veces son tan fuertes que Dominante y esclava pueden traspasar las barreras y defensas que usamos normalmente para protegernos precisamente de esos extremos. Sentimos con tal intensidad, que podemos sentirnos inseguros. Hasta cierto punto estamos dando un paso más allá de los umbrales de nuestra propia seguridad y nos encontramos expuestos a nuestro Yo primitivo, al conocimiento de nuestra propia naturaleza, e incluso a posibles daños.

1.- El "aftercare" es una fase crítica de una sesión, después de una sesión, uno o ambos pueden sentirse vulnerables, terriblemente expuestos, delicados emocionalmente.

2.- No hay ninguna forma de uso general del "aftercare" garantizado para ser eficaz. Diferentes escenas, diferentes Dominantes, diferentes esclavas, requerirán diversos niveles de "aftercare" y lo que puede ser perfecto en un caso, puede no ser eficaz, en otros. Incluso las mismas personas en las mismas situaciones encontrarán que sus necesidades de "aftercare" pueden variar de una sesión a otra.

3.- El mal "aftercare" puede estropear, incluso arruinar, una sesión de otra manera perfecta.

4.- El buen "aftercare" puede rescatar una escena débil, pobre o rota, y la engrandece.

5.- El "aftercare" se ve generalmente como algo ventajoso para el sumiso, pero los Dominantes necesitan a menudo "aftercare" también.

6.- El "aftercare" se ve generalmente como la responsabilidad de los Dominantes, pero las esclavas deben contribuir también.

Saludos y besos...

sira{DT}