

## *"El Nuevo Dominante II"*

### *Las técnicas de la disciplina*

*Un buen AMO no espera la perfección, usa la disciplina y los límites para mantener su conducta dentro de fronteras razonables. Asume que con el tiempo esta conducta se desviará y necesitará medidas correctivas.*

*Un Dominante disciplina a una sumisa en muchas áreas de su vida, en la obediencia, en la salud, en el bienestar, incluso en el ejercicio y la dieta, en su sexualidad, (ayudándola a expresar su ser más profundo), en sus habilidades diarias, incluso en su profesión.*

- Guía: Responder a las preguntas o peticiones de la sumisa.*
- Educación: el Dominante es quien más sabe acerca de su sumisa, necesitará ser estricto con ella.*
- Apoyo emocional: muchos sumisas sienten que desilusionan a su AMO cuando esto no es así, en este caso El AMO debe proporcionar un refuerzo positivo.*
- Ejercicios destinados a fomentar la confianza: las tareas que puede asignarla no serán mucho más duras que las que la sumisa ha realizado en su vida pasada.*
- Ejercicios que crean confianza: gradualmente la sumisa irá dando a su AMO cada vez más poder sobre ella, el Dominante debe motivar esta entrega.*
- Técnicas diseñadas para recordar a la sumisa su lugar: Un AMO puede pedir a su sumisa a veces que responda a preguntas como quién es?, quién es su AMO?, a quién sirve?, cuál es su papel en la relación?, qué poder sobre ella le ha entregado?, etc.*
- Un Dominante puede requerir de su sumisa que demuestre su subordinación, por ejemplo arrodillándose ante él.*

*La instrucción: el AMO dirá a la sumisa lo que quiere que haga ese día o esa semana. Puede probar si su respuesta es rápida e incuestionable a sus órdenes y peticiones.*

*Órdenes y pautas: Un AMO crea y mantiene un conjunto de órdenes, estas órdenes especifican lo que ella puede o no puede hacer, ni decir. Las órdenes se diseñan generalmente para aumentar la confianza en el AMO y para ayudarla a alcanzar su potencial como ser humano y como sumisa.*

*Cada orden debe ir acompañada de una indicación acerca de su importancia, esta importancia se usará para determinar la severidad del castigo cuando la orden se incumple; O cada orden puede ser seguida de la descripción del castigo, en caso de incumplimiento.*

*Las recompensas: por ejemplo, permitir a la sumisa hacer algo que le gusta y que normalmente lo tiene prohibido por su AMO.*

*Recordar a una sumisa su lugar: Muchas sumisas sienten la necesidad de percibir regularmente el poder de Su AMO sobre ellas, se hayan o no portado mal, necesitan ser "maltratadas" y sentir el dolor, algo menos físico y directo no convencerá a la sumisa de que su AMO hará lo necesario para mantenerla en su lugar, que no permitirá que escape a su dominación, si no es así no podrán gozar del "subspace".*

*La disciplina: La disciplina es la palabra que se usa para describir una gran variedad de fenómenos, algunos creen que es disciplina azotar, cuando en realidad es sólo parte del juego de la excitación.*

*El papel del dolor, la molestia, la esclavitud, la humillación, la regañina, la persecución y captura, el sexo áspero, etc. en una relación D/s tienen un propósito y una función, recordar a la sumisa la naturaleza de su relación con El AMO, es la manera más directa de sentir el poder del AMO sobre ella, eso no implica en absoluto herir su amor propio ni rebajar su auto-estima*

### *10 Leyes de la Dominación*

*1.- Sé Paciente: Hasta que una esclava se te entregue, no tienes derecho a ordenarla, dale tiempo para que te conozca y sepa como eres. La delicadeza y la sutileza son dos de las principales características de la dominación, así como la fuerza y la educación y el respeto. Debes mostrar la misma agudeza que tienes en la vida real.*

*2.- Sé humilde: Puedes ser un excelente Amo pero no todo el mundo necesita saberlo ni hay que ir predicándolo a voces. Tendrás muchas oportunidades para mostrar lo bueno que eres, así como para poder ponerte en evidencia. No te engañes a ti mismo con ensoñaciones que sabes que no podrás cumplir.*

*3.- Mantén tu mente abierta: Aunque tradicionalmente el Amo es el Maestro en el BDSM. También puedes aprender de tu esclava. Muéstrate predispuesto a aprender de otros Dominantes que no piensan como tú y date cuenta que cada uno tiene su propio estilo.*

*4.- Sé comunicativo: Eres responsable de reunir información sobre tu esclava; cosas tales como experiencia, límites, gustos así como su estado de salud. Jugar sin estos conocimientos es como jugar a la ruleta rusa. Habla claramente con tu esclava, para*

*despejar cualquier duda. Explicita las reglas y los límites y no des por hecho que tu esclava sabe las reglas básicas.*

*5.- Sé honesto: Si te falta experiencia en algo que a tu esclava le gustaría probar, sé honesto. Tiene derecho a saberlo. Sé honesto contigo mismo y con tu esclava y llévalo sólo a los niveles en los que tengas un completo control de la situación. La primera regla es la seguridad ante todo.*

*6.- Sé sensible: Hay una delgada línea entre ser un Amo cariñoso y comprensivo y un desalmado. Tus juegos deben ser una síntesis creativa de tus necesidades y fantasías así como las de tu esclava. Gánate la confianza de tu esclava y nunca rompas esa confianza. Su sumisión hacia ti es un regalo y así debes considerarlo.*

*7.- Sé dominante: Las esclavas buscamos a alguien que cuide a nuestro cuerpo y mente, no solo fuerza bruta. Las esclavas tenemos sentimientos y no somos simplemente objetos. Tu dominación impregna toda nuestra existencia. Haz que tu esclava se enamore de ti y espera que se dé a ti por completo. Sigue las reglas, ten en cuenta su obediencia y pon castigos cuando lo estimes necesario. Has escogido el rol Dominante así que vívelo.*

*8.- Sé realista: Finaliza tus juegos dejando a tu esclava con la sensación de que quiere más y nunca menos. Recuerda que el poder, el control y la sensibilidad son las claves y no únicamente la intensidad de la estimulación. Sé claro en distinguir entre fantasía y realidad. Puede ser que tu libro porno favorito te estimule mucho, pero no intentes llevar todo a la práctica al dedillo.*

*9.- Mantiene tu cuerpo sano: Se requiere que los participantes en el juego tengan buena salud, tanto física como mental, Muchos factores tales como horas de sueño, alimentación, alcohol y drogas influyen directamente en el juego. Como Amo, tienes la responsabilidad de estar en control de la situación, una actitud del tipo "el alcohol o las drogas no me afectan" rompe la confianza que tu esclava tiene en ti y puede ser peligroso. Si no quieres adquirir responsabilidades, no entres en el juego.*

*10.- Diviértete: Después de todo, el BDSM es para disfrutarlo y pasárselo bien. Disfruta del placer que conlleva la BDSM practicada de forma responsable y creativa. (Traducción de la página de "Master Stern")*

*sira{DT}*